

# Post van Padua

Voorkom energiearmoede



WONINGSTICHTING

*Sint* **Antonius van Padua**

# Voorkom energiearmoede

De energieprijzen zijn keihard gestegen. Energie besparen is nu extra belangrijk. Bij Padua doen we er alles aan om onze huurwoningen te verduurzamen. Meer dan de helft van onze huurders woont al in een energiezuinige woning. Dat willen we het liefst voor al onze huurders. Helaas kunnen we niet alle woningen tegelijk aanpakken en duurt het een aantal jaren voordat alle woningen verduurzaamd zijn. Daarom geven we u informatie over toeslagen, isolatie, zonnepanelen en de energiecoach, plus tips wat u **nu** kunt doen om minder energie te verbruiken.

## Energietoeslag

De energietoeslag is een eenmalig bedrag van € 1.300,-. Dat geld is bedoeld om u te helpen met het betalen van de extra hoge rekeningen voor gas en elektriciteit. Heeft u een inkomen, uitkering of pensioen van maximaal 130% van het sociaal minimum? Dan heeft u recht op de energietoeslag. Als u een bijstandsuitkering, IOAW-, IOAZ- of Bbz-uitkering ontvangt, dan krijgt u de toeslag automatisch. Wilt u de energietoeslag aanvragen of meer informatie? Ga dan naar [isdbollenstreek.nl](https://www.isdbollenstreek.nl).

**Tip:** Vraag de energietoeslag ook aan als u niet zeker weet of u er recht op heeft.

## Woning isoleren

Minder energie verbruiken begint met het binnenhouden van de warmte. Isoleren dus. Heeft uw woning een Energie-Index (EI) groter dan 2,10 (dit zijn de E-, F- of G-labels) en wilt u uw woning isoleren? Neem contact met ons op. Wij kijken graag samen met u naar de mogelijkheden. Weet u niet welke Energie-Index uw woning heeft? Dit kunt u online nakijken in het Padua-klantportaal.

## Zonnepanelen

Op steeds meer daken van onze woningen liggen zonnepanelen. Bij de wooncomplexen wordt de opgewekte stroom vaak gebruikt voor de algemene ruimtes (lift, verlichting, verwarming etc.) en bij eengezinswoningen natuurlijk voor het energieverbruik van de woning zelf. De aanleg van de zonnepanelen is niet gratis, maar het doel is dat dankzij het gebruik van zonne-energie uw totale woonlasten gaan dalen. Heeft u interesse? Stuur een mail naar [zonnepanelen@ws-padua.nl](mailto:zonnepanelen@ws-padua.nl) met uw naam, adres en telefoonnummer. Dan laten wij onderzoeken of en hoeveel panelen er geplaatst kunnen worden. Op basis daarvan krijgt u een aanbieding en kunt u zien wat de maandelijkse verhoging van de servicekosten wordt. Hoeveel u minder gaat betalen aan energie kunnen we u helaas niet laten zien, wel de geschatte energieopbrengsten van de zonnepanelen.



## Energiecoach

Als huurder van Padua kunt u zelf veel doen en laten om uw energieverbruik te verlagen. Wilt u met iemand daarover praten die gratis met u meedenkt en uw mogelijkheden bespreekt? Ga dan in gesprek met een energiecoach. Een energiecoach geeft tips om energie te besparen en onderzoekt wat u het beste kunt doen op basis van uw woonsituatie en verbruik. Bijvoorbeeld door slim om te gaan met de verwarming of door energiebesparende maatregelen te nemen.

Sjaak Geerlings, voorzitter van de stichting Huurdersbelangen Noordwijkerhout en De Zilk (HBNZ), is energiecoach. Vanaf december organiseert hij maandelijks een energiespreekuur. Dit spreekuur vindt **iedere eerste donderdag van de maand plaats van 10.00 - 11.00 uur** (voor het eerst dus op donderdag 1 december) op het kantoor van Padua. Wilt u langskomen op het energiespreekuur? Meld u aan door het formulier op onze website in te vullen: [ws-padua.nl/huurders/energiecoach](https://ws-padua.nl/huurders/energiecoach)

Komt het spreekuur niet goed uit? U kunt ook een afspraak maken met een energiecoach via [bespaarafspraak.nl](https://bespaarafspraak.nl). Dan komt een energiecoach bij u thuis op bezoek. Wilt u na het gesprek met de energiecoach extra technische maatregelen nemen in uw woning, bijvoorbeeld de aanvoertemperatuur van uw cv-ketel verlagen of het aansluiten van een energietool? Neem dan contact met ons op.

## Huurachterstand

Kunt u als gevolg van de stijgende energieprijzen uw huur niet op tijd betalen? Laat het ons zo snel mogelijk weten. Voorkom extra kosten, nog meer achterstanden en stress. U kunt uw problemen beter met ons bespreken. Zo kunnen we samen de verschillende oplossingen bekijken, zoals een betalingsregeling.

## Tips energie besparen

### Algemeen

- Zet apparaten helemaal uit als u er geen gebruik van maakt. Dus niet op stand-by. Uit = uit.
- Liggen uw ramen op de zonkant? Open 's ochtends dan meteen de gordijnen. Want ook in de herfst en in de winter schijnt de zon. Die helpt dan uw kamers te verwarmen.
- Kouder en korter douchen. Het is een kwestie van wennen, maar u bespaart behoorlijk als u kouder doucht. Ook is het beter om maar een paar minuten te douchen in plaats van tien of meer.
- Herfst = wind. Voel eens bij uw ramen en buitendeuren of er tocht doorheen glipt. Met een nieuwe tochtstrip houdt u de kou buiten en de warmte binnen.
- Goede ventilatie is belangrijk. Dat voorkomt vochtproblemen en zorgt ervoor dat uw huis makkelijker opwarmt. Maar zet niet de hele dag uw ramen op een kiertje, dan verdwijnt er te veel warmte. Een kwartier wagenwijd open is voldoende.
- Radiatorfolie. Als u radiatorfolie achter uw radiatoren plakt, gaat de volledige warmte uw kamer in en verdwijnt er niet een deel in uw muren.

## Keuken

- Kook met de deksel op de pan. Het water bereikt dan sneller het kookpunt en dat bespaart gas of elektriciteit. Gebruik een kleine pan waar het eten net in past. U gebruikt zo minder energie.
- Houd uw vriezer vol. Een volle vriezer kost minder energie dan een lege, omdat er minder lucht gekoeld hoeft te worden. En ontdooi uw vriezer één keer per drie maanden. Nog een tip: plaats tijdens het ontdooien een bak met heet water in de (lege) vriezer, dan gaat het sneller.
- Waterkokers zijn energieslurpers. Doe er dus precies zoveel water in als u nodig heeft en ontkalk hem regelmatig.
- Doe de koelkast dicht. Hoe langer u de deur openhoudt, hoe meer energie de koelkast nodig heeft om weer op temperatuur te komen.
- Een wasdroger is ook een grootverbruiker. Zet daarom uw wasmachine op een hoger toerental (1400 of 1600). Dan heeft uw droger minder energie nodig om de was droog te krijgen. Of beter nog: hang uw was binnen of buiten te drogen.
- Trek een dikke trui en warme sokken of sloffen aan. Ook thermo-ondergoed houdt u lekker warm. Op die manier kan de verwarming een paar graden naar beneden. Het laatste uurtje voordat u naar bed gaat, kan de verwarming al laag. De warmte blijft nog wel even hangen.
- Samen eten. Nodig familie, vrienden of buren uit voor het eten. Meer mensen in huis betekent meer lichaamswarmte waardoor de verwarming lager kan. U bespaart veel energie door samen te koken, zeker als u dit om beurten doet. En het is gezellig om samen te eten.

## Afraders

Zo zijn er ook dingen die u beter **NIET** kunt doen.

- Ventilatioosters sluiten om kou buiten te houden. Door uw huis goed te ventileren en te luchten zorgt u voor schone lucht in huis. Het is belangrijk dat er altijd een beetje buitenlucht de woning in komt. Het kost minder energie om verse buitenlucht te verwarmen, dan vochtige lucht. Houd daarom de ventilatioosters altijd open.
- Verwarming lager zetten dan 15 graden. Houd de thermostaat op 15 graden of hoger. Ook 's nachts of als u niet thuis bent. Als het huis te koud is, verdampt het vocht in huis niet goed en het kost heel veel energie om de ruimtes weer warm te krijgen.
- Bloempotkachels gebruiken om uw kamer te verwarmen. Er is een trend om in omgekeerde bloempotten een waxinelichtje te plaatsen zodat er meer warmte komt. Helaas is de opbrengst laag en het gebruik van bloempotkachels is gevaarlijk. U loopt het risico op brand, maar ook op het vrijkomen van schadelijke stoffen en koolmonoxidevergiftiging. Hetzelfde geldt voor het aansteken van een barbecue in huis als alternatief voor de centrale verwarming. Dus niet doen!

## Welzijn Noordwijk

Wanneer de rekeningen oplopen en het dagelijks leven te duur wordt, is het niet gek als u daar zorgen over heeft. Dat zijn ingrijpende gebeurtenissen. Soms lopen spanningen in uw relatie op of is het gewoon lastig om positief te blijven. Ook het meedoen aan activiteiten buiten de deur schiet erbij in en eenzaamheid ligt op de loer.

Welzijn Noordwijk vindt het welbevinden van de inwoners van de gemeente Noordwijk belangrijk en gaat daarom graag vrijblijvend met u in gesprek. Onze welzijnsadviseurs kunnen u helpen, bijvoorbeeld bij het aangaan en onderhouden van nieuwe vriendschappen, het (weer) meedoen bij de sportclub of op een gezellige manier in contact komen en bezig zijn met anderen. Onze welzijnsadviseurs denken graag met u mee en geven verschillende tips die bij kunnen dragen aan uw geluk.

Neem vrijblijvend contact op met Ingrid Edelaar via [ingrid.edelaar@welzijnnoordwijk.nl](mailto:ingrid.edelaar@welzijnnoordwijk.nl) / 06-38 57 13 02 of met Roy van Schie via [roy.vanschie@welzijnnoordwijk.nl](mailto:roy.vanschie@welzijnnoordwijk.nl) / 06 36 15 36 23.

## Contact

Heeft u vragen of wilt u meer weten? Onze medewerkers staan voor u klaar. Kom langs op ons kantoor (maandag t/m donderdag geopend van 08.00 – 13.00 uur) of bel ons op 0252 – 34 31 00 (maandag t/m donderdag van 08.00 – 16.30 uur, op vrijdag tot 12.00 uur). U kunt ook een mail sturen naar [info@ws-padua.nl](mailto:info@ws-padua.nl).

